

Baumhaus

Seite für Kinder



„Wer möchte noch einen Bratapfel?“, fragte Gundel. „Wir alle!“, antworteten Rolle und Kralle gemeinsam. Es war Weihnachten. Bereits im September hatte Kralle

Kralle & Co

freudig festgestellt, dass es in den Nürtinger Läden jede Menge Süßigkeiten für die Weihnachtszeit gab. Als es allmählich früher dunkel und zunehmend kälter wurde, unternahmen die drei nicht mehr so viel draußen. Meist waren sie zusammen in Kralles Baumhaus. Sie bastelten und aßen dabei süße Leckereien. Nun war endlich Weihnachten und sie feierten an einer reich gedeckten Tafel. Vor und nach der Bescherung gab es Lebkuchen, Marzipankugeln, Schokoladenweihnachtsmänner, Nüsse, Bratapfel mit Vanillesoße und vielerlei süße und leckere Sachen

in großen Mengen. Die drei Freunde futterten sich mehr als satt. „Ich kann nicht mehr“, bemerkte zuerst Kralle, mit prall gefülltem Bauch auf dem Fenstersims sitzend. „Ich auch nicht!“, fielen Gundel und schließlich auch Rolle ein. Sie waren so vollgefressen, dass sie sich kaum noch bewegen konnten. Alle drei hatten von den vielen Süßigkeiten nun Bauchschmerzen. So hatten Sie sich das Fest nicht vorgestellt. Übermüdet fielen sie schließlich in einen unruhigen Schlaf. Rolle träumte von Schweinen, die so dick und rund waren, dass sie aus dem Stall rollten, Gundel von Kühen, die nur noch zucker süßen Kakao und keine Milch gaben.



Und Kralle wollte sich im Traum in die Lüfte schwingen und stürzte ab, weil sie zu schwer zum Fliegen war. Am nächsten Tag beschlossen die drei, einen Lauf zu machen. Die Bewegung an der frischen Luft tat ihnen gut. Zurück am Baumhaus fühlten sie sich erschöpft aber prima. „Wer möchte jetzt ein Marzipanbrot mit Lebkuchen?“ fragte Kralle mit einem Zwinkern in den Augen. „Oh nein, oh nein!“, riefen Kuh und Schwein, „Wir können keine Süßigkeiten mehr sehen“. So ergab sich, dass eine Krähe, eine Kuh und ein Schwein häufig Obst und andere gesunde Speisen aßen. Außerdem waren sie sehr oft draußen – auch im kalten Winter. ■

Fit durch den Winter

Sicherlich, Schokolade, Lebkuchen und die vielen Weihnachtsleckereien schmecken wohl fast allen. Aber wenn Ihr zuviel davon esst, kann es Euch wie Kralle, Gundel und Rolle gehen.



Probiert doch einmal Früchtequark.

Kauft (mit Euren Eltern) auf dem Markt frisches Obst ein. Jetzt im Winter gibt es noch Äpfel und Birnen aus der Region. Die sparen im Vergleich zu Südfrüchten bei der Produktion und dem Transport auch noch Energie ein. Ihr könnt aber auch Bananen, Mandarinen oder Orangen dazu nehmen. Mischt das Ganze in einer Schale unter frischen Quark (ca. 250 g), den Ihr vorher mit Joghurt (ca. 150 g) und einem Spritzer Zitronensaft verrührt habt. Das schmeckt ebenso lecker wie die vielen Süßigkeiten und ist gesund. Probiert einmal, ob es Euch auch ohne Zucker schmeckt!



Sport und Bewegung im Freien haben Kralle, Gundel und Rolle besonders gut getan. Wenn Ihr Euch auch im Winter viel draußen an der frischen Luft bewegt, kann das Eurer Gesundheit nicht schaden.

Kralle, Gundel und Rolle kaufen ein

 10	 50	 25
 20	 45	 35
 65	 40	 15
 5	 60	 55
		 30

Rätselecke

Rätseleleitung siehe nächste Seite!

Cartoon



Baumhaus

Rätselanleitung

Einkaufsrätsel




Kralle, Gundel und Rolle gehen einkaufen. Dafür müssen sie mit Punkten bezahlen. Die

Rätselecke Preise (Punktzahlen) stehen unten rechts bei den Produkten. Rolle kauft das ganze Obst und Gemüse ein. Kralle kauft alle Süßigkeiten und Gundel alle anderen Sachen, die mit Milch hergestellt werden. Kleine Hilfe: Eine Sache bleibt übrig. Zwei der Freunde müssen mit der gleichen Punktzahl bezahlen. Welche beiden? A) Rolle und Kralle, B) Kralle und Gundel oder C) Gundel und Rolle?



Den Lösungsbuchstaben **A, B** oder **C** bitte in den Coupon eintragen und an die Stadtwerke Nürtingen mailen, faxen oder per Post einsenden – es gibt tolle Preise zu gewinnen – viel Erfolg!

Das richtige Lösungswort aus dem letzten Baumhaus lautete **INFORMATION!** 

COUPON